

Утверждаю
Президент ОО г. Обнинска
«Федерация лыжных гонок»

Зыков А.А.
«___» _____ 20__ г.

**Регламент проведения
открытых городских соревнований по лыжероллерам
(свободный стиль)
«Готовимся к зиме»
04 октября 2025 года**

1. Общие положения.

Открытые городские соревнования по лыжероллерам – «Готовимся к зиме» (далее «Соревнования») проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований) МО «Город Обнинск», правилами по виду спорта «Лыжные гонки», условиями и требованиями, определёнными данным регламентом.

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в летний период и зимней вкатке;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 04 октября 2025 года в 10:00.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

4. Участники соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт 6) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника - 500 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше - 300 руб, члены ФЛГО 300 руб. От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Соревнования проводятся на лыжероллерах с колесами диаметром не более 100мм, длина платформы не менее 53см, согласно правилам лыжных гонок п. 42.2 ПСЛГ.

Согласно п. 42.2 ПСЛГ участники без защитного головного шлема и очков к соревнованиям на лыжероллерах не допускаются.

Питание спортсменов на дистанции осуществляется самостоятельно. На дистанции будет выделена зона со столом и волонтером, где можно оставить свое питание на дистанции.

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
Ю 16-мл. и Д 16-мл	Юноши и девушки 2016 г.р. и моложе	1 км
Ю 14-15 и Д 14-15	Юноши и девушки 2014-2015 г.р.	1,5 км
Ю 12-13 и Д 12-13	Юноши и девушки 2012-2013 г.р.	2,5 км
Ю 10-11 и Д 10-11	Юноши и девушки 2010-2011 г.р.	7,5 и 2,5 км
Ю 08-09 и Д 08-09	Юноши и девушки 2008-2009 г.р.	15км и 10км соответственно
М 07-96 и Ж 07-96	Мужчины и женщины 2007-1996г.р.	50 км и 30 км соответственно
М 95-86 и Ж 95-86	Мужчины и женщины 1995-1986г.р.	50 км и 30 км соответственно
М 85-76 и Ж 85-76	Мужчины и женщины 1985-1976г.р.	50 км и 30 км соответственно
М 75-66 и Ж 75-66	Мужчины и женщины 1975-1966г.р.	50 км и 30 км соответственно
М 65-56 и Ж 65-56	Мужчины и женщины 1965-1956г.р.	30 км и 20 км соответственно
М 55-ст и Ж 55-ст	Мужчины и женщины 1955 г.р. и ст.	30 км и 20 км соответственно

5. Программа соревнований.

Гонка с общего старта по группам, стиль – **свободный**.

Соревновательный круги: 0.5км (для дистанции 1км), 1.5км, 2.5 км (для дистанций 2.5, 5, 10, 15, 30 и 50км)

Предварительное расписание:

9:00 – 10:45 – Регистрации участников (выдача стартовых номеров)

10:00 – Начало соревнований.

12:00 – Подведение итогов, награждение групп до 2007 г.р.

14:00 – Подведение итогов, награждение групп 2007 г.р. и старше.

Окончательное расписание и стартовый протокол будут опубликованы после закрытия приёма заявок в 19:00 02 октября 2025 г. на странице vk.com/skisport_obninsk

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации на сайте orgeo.ru до 15:00 02 октября 2025 г. Предварительная заявка обязательна!

7. Определение победителей.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участниками в финальном забеге в каждой возрастной группе отдельно.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

9. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования